

# Swiss Ergosprint 30.1.2010



**Zeit: 10:00-14:00**

**Distanz: 250 m (ca. 40-50sec)**

**Ladies: 5 sec Handicap**

**Teilnahme: kostenfrei,**

**Sichere Dir Deinen**

**Startplatz:**

**[www.rowingindoors.ch](http://www.rowingindoors.ch)**



**Final: 14:15 Uhr**

**Die besten 5 qualifizieren sich für den Final.**

**Preis: ein toller Hauptpreis für den Besten.**

**The winner takes it all...**