



Swiss Rowing Indoors

Ausschreibung 2026
Deutsch



See-Club Zug
Seit 1882



Inhalt

1. Reglement	3
2. Veranstaltung	3
3. Kategorien und Jahrgänge	3
3.1 Offizielle Swiss Rowing Indoors Rennen	3
3.2 Beach Sprint (Meisterschaftsrennen)	3
3.3 Team-Wettkampf (Meisterschaftsrennen)	3
3.4 Team Sprint (Einlagerennen)	3
4. Rennprogramm	4
5. Startgeld	4
5.1 Startgeld Teamwettbewerb	5
5.2 Startgeld Team Sprint	5
6. Meldungen	5
7. Meldetermin	5
8. Nach- und Ummeldungen	5
9. Abmeldungen	5
10. Wettkampfbüro	5
11. Prämien für Swiss Rowing Indoors Rekorde	5
12. Rangverkündigung und Siegerehrung	6
13. Beach Sprint (Run-Row-Run)	6
13.1 Kategorien	6
13.2 Rennmodus: Run-Row-Run	6
13.3 Übrige Bestimmungen	7
14. Teamwettbewerb	7
14.1 Kategorien	7
14.2 Rennmodus: Relay-Race	7
14.3 Übrige Bestimmungen	7
15. Team Sprint	7
15.1 Kategorien	7
15.2 Rennmodus: Relay-Race	7
15.3 Übrige Bestimmungen	7
16. Bildrechte und Personaldaten	8
Haftungsfreistellung Swiss Rowing Indoors	9



1. Reglement

Die Swiss Rowing Indoors unterliegen dem *Reglement "Swiss Rowing Indoors"* Stand: 28.01.2026.
Bitte das Reglement unbedingt beachten!

2. Veranstaltung

Ort	Sporthalle Zug, General Guisanstrasse 2, 6300 Zug, Schweiz
Datum	07. März 2026

3. Kategorien und Jahrgänge

3.1 Offizielle Swiss Rowing Indoors Rennen

Kategorie (jeweils Frauen und Männer getrennt)	Strecke	Jahrgänge
Offen	2000m	Offen
Leichtgewicht (75kg / 61.5kg)	2000m	Offen
Junioren U19	2000m	2008 und jünger
Junioren U17	1500m	2010 und jünger
Junioren U15	1000m	2012 und jünger
Masters 30	2000m	1996 und älter
Masters 40	2000m	1986 und älter
Masters 50+	2000m	1976 und älter
Para Rowing (Kategorien je nach Meldungen)	2000m	Je nach Kategorie
Beach Sprint (Run-Row-Run) U19	Run/750m/Run	2008 und jünger
Beach Sprint (Run-Row-Run) Offen	Run/750m/Run	Offen
Team-Wettkampf Offen (im Wechsel)	2000m	Offen

3.2 Beach Sprint (Meisterschaftsrennen)

Siehe Kapitel 13 Beach Sprint (Run-Row-Run)

3.3 Team-Wettkampf (Meisterschaftsrennen)

Siehe Kapitel 14 Teamwettbewerb

3.4 Team Sprint (Einlagerennen)

Siehe Kapitel 15 Team Sprint



4. Rennprogramm

ca. Zeit	Kategorie	Abkürzung Kategorie	Serie	Rennen ¹⁾
10:00	Junioren U17	BJM	C	CN
10:15	Junioren U19	JM	C	SJM
10:30	Junioren U15	CJM	B	CN
10:45	Juniorinnen U17	BJW	B	CN
11:00	Junioren U17	BJM	B	CN
11:15	Junioren U19	JM	B	SJM
11:30	Männer Offen	M	A	SM
11:30	Männer Leichtgewicht	LM	A	CN
11:45	Frauen Offen	W	A	SM
11:45	Frauen Leichtgewicht	LW	A	CN
12:00	Masters alle Kategorien	MM/MW	A	CN
12:00	Para-Rowing alle Kategorien	PARA	A	CN
<i>Beach Sprints (Run-Row-Run)</i>				
12:30	Beach Sprint Juniorinnen U19	BSJW	A	SJM
13:05	Beach Sprint Junioren U19	BSJM	A	SJM
13:40	Beach Sprint Frauen Offen	BSW	A	SM
14:15	Beach Sprint Männer Offen	BSM	A	SM
15:10	Juniorinnen U15	CJW	A	CN
15:25	Junioren U15	CJM	A	CN
15:40	Juniorinnen U17	BJW	A	CN
15:55	Junioren U17	BJM	A	CN
16:10	Juniorinnen U19	JW	A	SJM
16:25	Junioren U19	JM	A	SJM
<i>Team Sprints</i>				
16:40	Team Sprint U15	TSU15	A	ER
16:45	Team Sprint U17	TSU17	A	ER
<i>Team-Wettkampf</i>				
16:55	Team-Wettkampf Frauen Offen	TWW	A	SM
17:05	Team-Wettkampf Männer Offen	TWM	A	SM

- 1) SM – Schweizer Meisterschaft, SJM – Schweizer Juniorenmeisterschaft, CN – Critérium National,
ER – Einlagerennen

Das Rennprogramm wird nach Meldeschluss auf Basis des Meldeergebnisses aktualisiert.

5. Startgeld

Das Startgeld für die offiziellen SRI Rennen beträgt CHF 35.- pro Teilnehmer/-in (Einzelrennen). Abweichend davon sind die unter Kapitel 5.1 Startgeld Teamwettbewerb sowie Kapitel 5.2 Startgeld Team Sprint aufgeführten Ausnahmeregelungen für Team Rennen. Die Startgelder sind bis zum Meldeschluss zu überweisen. Der Club-Obmann muss am Wettkampftag auf Verlangen den Zahlungsbeleg vorweisen können. Clubs aus dem Ausland bezahlen CHF 20.- pro Teilnehmer/-in.

Zahlungsinformation:

Zuger Kantonalbank, Clearing-Nr. 787, PC-Konto 80-192-9, Konto 7718864308, Swift KBZGCH22, IBAN CH3400787007718864308

Zugunsten von Swiss Rowing Indoors, See-Club Zug, 6300 Zug

Vermerk mit dem Clubnamen nicht vergessen, damit die Zahlung korrekt zugeordnet werden kann!



5.1 Startgeld Teamwettbewerb

Pro gemeldetes Team in der Kategorie Team-Wettkampf (4 Personen) wird mit der Anmeldung ein Startgeld von CHF 100.- fällig (CHF25.- pro Teilnehmer/-in).

5.2 Startgeld Team Sprint

Pro gemeldetes Team in der Kategorie Team Sprint (4 Personen) wird mit der Anmeldung ein Startgeld von CHF 80.- fällig (CHF20.- pro Teilnehmer/-in).

6. Meldungen

Meldungen für Athleten/-innen, welche SWISS ROWING angeschlossen sind, erfolgen über das Regasoft-Portal: <https://www.swissrowing.ch/de/events/regasoft/regasoft-entries>

Meldungen für Athleten/-innen, welche nicht SWISS ROWING angeschlossen sind, erfolgen per E-Mail an info@rowingindoors.ch mittels [Excel Formular](#). Zusätzlich muss pro Athlet/-in eine Haftungsfreistellung (im Anhang) ausgefüllt und unterzeichnet mitgeschickt werden.
Nach-, Um- und Abmeldungen nach Meldeschluss sind über info@rowingindoors.ch zu tätigen.

7. Meldetermin

Meldeschluss ist am **Dienstag, 24. Februar 2026, 24:00 Uhr**

Zu diesem Zeitpunkt müssen die Meldungen im Besitz des Veranstalters sein, gleichzeitig wird die Anmeldung via Regasoft-Portal geschlossen. Vor diesem Zeitpunkt können Meldungen gratis und so oft wie gewünscht direkt im Regasoft Portal geändert werden. Alle Änderungen nach Meldeschluss gelten als Nach-, Um- oder Abmeldungen, siehe unten.

Zeitgleich mit dem Meldeschluss müssen die Lizenzanträge für SWISS ROWING Mitglieder bei der Geschäftsstelle SWISS ROWING eingetroffen sein (weiteres dazu siehe Reglement).

8. Nach- und Ummeldungen

Nach Ablauf der Meldefrist bis 90 Minuten vor dem Start des **ersten** Rennens des Tages werden Nach- und Ummeldungen entgegengenommen, jedoch nur solange in den entsprechenden Serien noch freie Plätze vorhanden sind. Bei Nach- und Ummeldungen wird ein Zuschlag von CHF 10.- pro gemeldeten Teilnehmer oder gemeldeter Teilnehmerin erhoben.

9. Abmeldungen

Für Abmeldungen nach Meldeschluss werden keine Startgelder zurückerstattet. Abmeldungen bis 90 Minuten vor dem **ersten** Rennen des Tages gelten als rechtzeitig und haben keine weiteren Konsequenzen. Erfolgt die Abmeldung jedoch nicht rechtzeitig, so gilt der Teilnehmer oder die Teilnehmerin als nicht am Start und es wird eine Busse vom Schiedsgericht verhängt.
Arztzeugnisse können zur Vermeidung von Bussen verwendet werden, das Startgeld wird aber in keinem Fall zurückerstattet.

10. Wettkampfbüro

Nach-, Um- und Abmeldungen müssen über das Wettkampfbüro vorgenommen werden. Das Wettkampfbüro ist unter der E-Mail info@rowingindoors.ch erreichbar. E-Mails werden bis 90 Minuten vor dem ersten Rennen des Tages entgegengenommen. Am Wettkampftag ist es zusätzlich am Austragungsort ab 08:45 Uhr geöffnet.

11. Prämien für Swiss Rowing Indoors Rekorde

Für neue Swiss Rowing Indoors Rekorde in den Meisterschaftsrennen wird bei der Elite eine Prämie von CHF 500.- und bei den Junioren/-innen CHF 250.- in bar an die neuen Rekordhalter ausbezahlt.



Die bisherigen Rekorde müssen unterboten werden. Bei einer Egalisierung besteht kein Anspruch auf die Prämie.

Die aktuellen Rekorde sind auf der SRI-Webseite aufgelistet: <https://www.rowingindoors.ch/#resultate>

12. Rangverkündigung und Siegerehrung

Die Rangverkündigung und Siegerehrung finden jeweils ca. 15 Minuten nach dem letzten Rennen einer Kategorie statt. Pro Kategorie werden je 3 Preise an die Zeitschnellsten vergeben. Dabei spielt es keine Rolle, in welcher Serie die Zeit gefahren wurde, es zählen die drei schnellsten Zeiten pro Kategorie über alle Serien. Sämtliche Resultate werden im Anschluss des Anlasses auf der SRI und SWISS ROWING Webseite publiziert:

<https://www.rowingindoors.ch/>

<https://www.swissrowing.ch/>

13. Beach Sprint (Run-Row-Run)

13.1 Kategorien

Kategorie	Strecke	Jahrgänge
Beach Sprint Juniorinnen U19	Run 40m/ Row 750m/ Run 40m	2008 und jünger
Beach Sprint Junioren U19	Run 40m/ Row 750m/ Run 40m	2008 und jünger
Beach Sprint Frauen Offen	Run 40m/ Row 750m/ Run 40m	Offen
Beach Sprint Männer Offen	Run 40m/ Row 750m/ Run 40m	Offen

13.2 Rennmodus: Run-Row-Run

Siehe *Reglement "Swiss Rowing Indoors" (Stand: 28.01.2026)*

Die Teilnehmerzahl pro Kategorie ist auf 16 Athleten beschränkt. Ist die Anzahl Athleten nach Meldeschluss höher, nimmt das Wettkampfbüro der Swiss Rowing Indoors in Absprache mit SWISS ROWING eine Selektion vor. Dabei wird auf die Anzahl startende Athleten pro Club (auf «first come – first served» Basis) geachtet.

Ein Rennen findet nur statt, wenn mindestens drei Athleten gemeldet sind.

Beispiel mit 16 Athleten; die zwei Bestplatzierten pro Lauf steigen auf.

	1. Runde		2. Runde		Final "Last 4"
Personen	16	Personen	8	Personen	4
Lauf 1	Athlet 1 Athlet 2 Athlet 3 Athlet 4	Lauf 5	Athlet 2 Athlet 4 Athlet 6 Athlet 7	Lauf 7	Athlet 2 Athlet 6 Athlet 12 Athlet 15
Lauf 2	Athlet 5 Athlet 6 Athlet 7 Athlet 8				
Lauf 3	Athlet 9 Athlet 10 Athlet 11 Athlet 12	Lauf 6	Athlet 9 Athlet 12 Athlet 14 Athlet 15		
Lauf 4	Athlet 13 Athlet 14 Athlet 15 Athlet 16				



13.3 Übrige Bestimmungen

Die Kategorie Beach Sprint ist von Kapitel 11 Prämien für Swiss Rowing Indoors Rekorde ausgenommen. Abgesehen davon gelten die regulären Bestimmungen für ein offizielles Swiss Rowing Indoors Rennen.

14. Teamwettbewerb

14.1 Kategorien

Kategorie	Strecke	Jahrgänge
Team-Wettkampf Frauen Offen	2000m	Offen
Team-Wettkampf Männer Offen	2000m	Offen

14.2 Rennmodus: Relay-Race

Siehe *Reglement "Swiss Rowing Indoors" (Stand: 28.01.2026)*

Ein Rennen findet nur statt, wenn mindestens zwei Teams vollständig am Start erscheinen.

14.3 Übrige Bestimmungen

Die Kategorie Team-Wettkampf ist von Kapitel 11 Prämien für Swiss Rowing Indoors Rekorde ausgenommen. Abgesehen davon gelten die regulären Bestimmungen für ein offizielles Swiss Rowing Indoors Rennen.

15. Team Sprint

15.1 Kategorien

Kategorie	Strecke	Jahrgänge
Team Sprint U15	1000m	2012 und jünger
Team Sprint U17	1000m	2010 und jünger

Jedes Team besteht aus vier Athleten aus derselben oder tieferen Kategorie. Mindestens ein Teammitglied muss weiblich sein. Die Teamsprintrennen sind Einlagerennen und weder Schweizermeisterschafts- noch Critérium National Rennen.

15.2 Rennmodus: Relay-Race

Die vier Athleten einer Mannschaft rudern **nacheinander auf demselben** Ergometer. Folgende Regeln sind einzuhalten: Es darf nicht mehr als 250m aktiv rudern zurückgelegt werden pro Athlet. Es ist jedem Athleten überlassen, ob er diese Strecke auf einmal (250m) oder in mehreren Teilstrecken absolviert (z.B. 2x125m). Die Reihenfolge der Athleten und Häufigkeit der Wechsel sind der Mannschaft überlassen. Das Team welches zuerst die 1000m zurückgelegt hat, hat gewonnen. Für diese Rennen wird nur jeder vierte Ergometer verwendet, um genügend Platz für die Wechsel zu haben. Das Team muss sich während des ganzen Rennens direkt neben oder hinter dem Rennergometer befinden. Nachbarergometer dürfen nicht überschritten werden. Der Bereich des vorderen Standbeins der Ergometer mit der Verkabelung darf nicht betreten werden. Um das Verletzungsrisiko beim Wechsel zu minimieren und möglichst schnelle Zeiten zu erreichen, empfehlen wir dringend, diesen Rennmodus im Voraus zu üben und im Team abzustimmen. Ein Rennen findet nur statt, wenn mindestens zwei Teams vollständig am Start erscheinen.

15.3 Übrige Bestimmungen

Für Meldungen, Meldeschluss und so weiter gelten die gleichen Bestimmungen wie für die offiziellen SRI Rennen.



16. Bildrechte und Personaldaten

Mit der Anmeldung zu Rennen an den Swiss Rowing Indoors willigen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Veröffentlichung ihrer Bilder und Personendaten ein.

Zur Abwicklung der Sportveranstaltung werden insbesondere Personendaten (Name, Vorname, Geschlecht und Alter) in Start- und Ranglisten verarbeitet, die Rennläufe gegebenenfalls gefilmt und auf Grossleinwand übertragen und die Resultate vor Ort und im Internet publiziert. Im Weiteren schliesst die Einwilligung die Fotografie und die Veröffentlichung der Bilder und Personendaten auf Medien aller Art des Veranstalters und des Schweizerischen Ruderverbandes sowie von ihnen beauftragte Personen und Unternehmungen mit ein. Die Daten werden ausschliesslich im Zusammenhang mit der Veranstaltung verwendet und nicht an unberechtigte Dritte weitergeben. Die Bildrechte der Fotografie- und Videoaufnahmen, die von offiziellen Fotografie- und Video-Provider der Veranstaltung hergestellt werden, gehören SWISS ROWING.

Im Übrigen gelten die aktuellen Datenschutzrichtlinien des Schweizerischen Ruderverbandes (SWISS ROWING), so wie auf <https://www.swissrowing.ch/> publiziert.



Haftungsfreistellung Swiss Rowing Indoors

Für Clubs bzw. Einzelpersonen, die nicht dem Schweizerischen Ruderverband (SWISS ROWING) angeschlossen sind.

Club	
Name	
Vorname	
Adresse	
Telefon	

Der Unterzeichnende bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er für den meldenden Verein bzw. für die Einzelperson die volle Verantwortung für den ausreichenden Gesundheits- und Trainingszustand seiner Athleten trägt. Dem Veranstalter sowie dem Schweizerischen Ruderverband kann keine wie immer geartete Haftung von Personen- oder Sachschäden angelastet werden.

Ort, Datum

Unterschrift

.....

.....

Bei Einzelpersonen unter 18 Jahren ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich.